



PER NON ESSERE OPPRESSI DAL TEMPO E DAGLI EVENTI

I sentimenti di chi ha partecipato ai seminari esperienziali dello studiotagliente

...sa darti altre prospettive ed **aprirti gli occhi e il cuore** creandoti i presupposti per un'ulteriore crescita.

Vorrei trascorrere più tempo così insieme per **crescere come uomo**.

...entrare dentro me stesso come non facevo da tempo. **E' stato devastante all'inizio; ma già sento qualcosa di nuovo che sta nascendo dentro di me**, che mi sta facendo conoscere di più. Non sempre è facile conoscere se stessi.

... ho avuto la possibilità di **guardarmi dentro**, di ascoltarmi e ascoltare.

Servono giornate come queste per potere **ascoltare e confrontarsi**

Finalmente un ripasso dei **fondamenti dell'etica**.

Ho scoperto **valori che ho dentro di me e che devo valorizzare** e mettere davanti a me come un faro.

Se io cambio, il mondo cambia.

E' facile partecipare a sessioni formative che dicono esattamente cosa devi e non devi fare...ma **l'effetto di questi due giorni è stato come rimescolare un minestrone che rimaneva fermo da tempo: doloroso ma salutare**.

Mi ritenevo un buon leader, ma ho scoperto che non lo si è **mai abbastanza**

Ho passato 20 ore in **perfetta armonia con la natura ed in silenzio**. Mi sono riscoperto, guardato dentro ed ho provato piacere.

...era **da molto tempo che non riuscivo a stare con me stesso** riscoprendo dei lati positivi della mia personalità che sicuramente mi permetteranno di migliorare i rapporti interpersonali.