



## PER NON ESSERE OPPRESSI DAL TEMPO E DAGLI EVENTI

### I seminari esperienziali dello studiotagliente

*Mai prima abbiamo avuto così poco tempo per fare così tanto.*

Franklin Delano Roosevelt

#### LA NOSTRA IDEA

La bontà delle nostre decisioni dipende dalla **qualità del tempo** che ci concediamo per prenderle.

**Quando la fretta aumenta è il momento di rallentare**, perché solo le scelte ponderate in tranquillità generano effetti positivi e duraturi.

Se il “così tanto” che oggi dobbiamo fare ha “così poco tempo” per essere fatto, **la soluzione non è trovare altro tempo, ma viverlo in un modo diverso**, perché, come ricorda Francis Bacon: *scegliere il tempo significa risparmiare il tempo.*

#### COS'È SLOW MANAGEMENT

È una **nuova filosofia manageriale** in grado di aiutare a gestire l'impresa senza farsi condizionare dalla frenesia del tempo.

#### OBIETTIVI

**TROVARE L'EQUILIBRIO** per essere più produttivi, meno stressati, e in grado di gestire le relazioni interpersonali come “condottieri di uomini”, anziché come “comandanti di dipendenti”.

**RISOLVERE LE PROBLEMATICHE** personali e professionali affrontandole con calma, nell'armonia fra pensieri, emozioni, azioni.



**FAVORIRE I COMPORTAMENTI** che pongono al primo posto il rispetto per l'uomo e per l'ambiente, anche quando ciò implica ritmi diversi da quelli dettati da una forzata efficienza.

**RECUPERARE LE CONOSCENZE**, antiche e moderne, che aiutano l'uomo a dare un senso al proprio agire.

**VALORIZZARE** le proprie capacità creative.

**PROMUOVERE LE BUONE PRATICHE** che generano benessere personale e sociale, in grado di trasformare le tensioni provocate dal lavoro in energia positiva.